



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.Ε.Λ.Π.Ν.Ο.)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Μαρούσι:
Αρ. Πρωτ:

Τμήμα Ποιμνόμενων σε Χώρους Παρέχης Υπηρεσιών Υγείας
Γραφείο Τοξολογικής Ιατρικής
Πληροφορίες: Α. Παυλή
Διεύθυνση: Αγροφων 3-5
Ταχ. Κώδικας: 15123
Τηλέφωνο: 210 - 5212184
Φαξ: 210 - 5212197

ΠΡΟΣ:

- Τον Πρόεδρο του ΚΕ.Ε.Λ.Π.Ν.Ο.

Θέμα: «Πυρετός από τον ιό Zika – Οδηγίες για τους ταξιδιώτες (Ιανουάριος 2016)»

Από το 2014 βρίσκεται σε εξέλιξη επιδημία από τον ιό Zika στην τροπική ζώνη της Αφρικής, στη Νοτιοανατολική Ασία και στα νησιά του Ειρηνικού Ωκεανού. Από τον Μάιο του 2015 αναφέρθηκαν κρούσματα στη Βραζιλία και πρόσφατα ανακοινώθηκαν κρούσματα στην Αιτή, στη Βολιβία, στο Εκουαδόρ, στα Βαρβados, στη Γουιάνα, στο Πουέρτο Ρίκο, στη Γαλλική Γουιάνα, στη Μαρτινίκα, στον Παναμά, στην Ονδούρα, στη Βενεζουέλα, στη Γουατεμάλα, στην Παραγουάη, στο Μεξικό, στο Ελ Σαλβαδόρ, στο Σουρινάμ, στην Κολομβία και στο Πράσινο Ακρωτήριο, ενώ αναμένεται περαιτέρω εξάπλωση του ιού και σε άλλες περιοχές. Επιπλέον, στη Γερμανία επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 2 εισαγόμενα κρούσματα, που είχαν πρόσφατο ιστορικό ταξιδιού στην Αιτή και στο Ηνωμένο Βασίλειο επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 5 εισαγόμενα κρούσματα, που είχαν πρόσφατο ιστορικό ταξιδιού στην Κολομβία (3), στη Γουιάνα/Σουρινάμ (1) και στο Μεξικό/ Βενεζουέλα (1).

Ο ιός Zika μοιάζει με τον ιό που προκαλεί τον δάγκειο πυρετό, και μεταδίδεται, όπως και ο δάγκειος πυρετός, με δάγμα μολυσμένου κουνουπιού. Τα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, ερυθρότητα στα μάτια, εξάνθημα, μυαλγίες και αρθραλγίες. Ο χρόνος επίπτωσης της νόσου κυμαίνεται από 2 ως 7 ημέρες. Η νόσος είναι συνήθως ήπια και διαρκεί 4-7 ημέρες.

Η συσχέτιση του ιού Zika με την εμφάνιση περιστατικών μικροκεφαλίας σε έμβρυα στη Βραζιλία και περιπτώσεων Guillain Barre στη Γαλλική Πολυνησία βρίσκεται υπό διερεύνηση.

Οδηγίες

Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο.

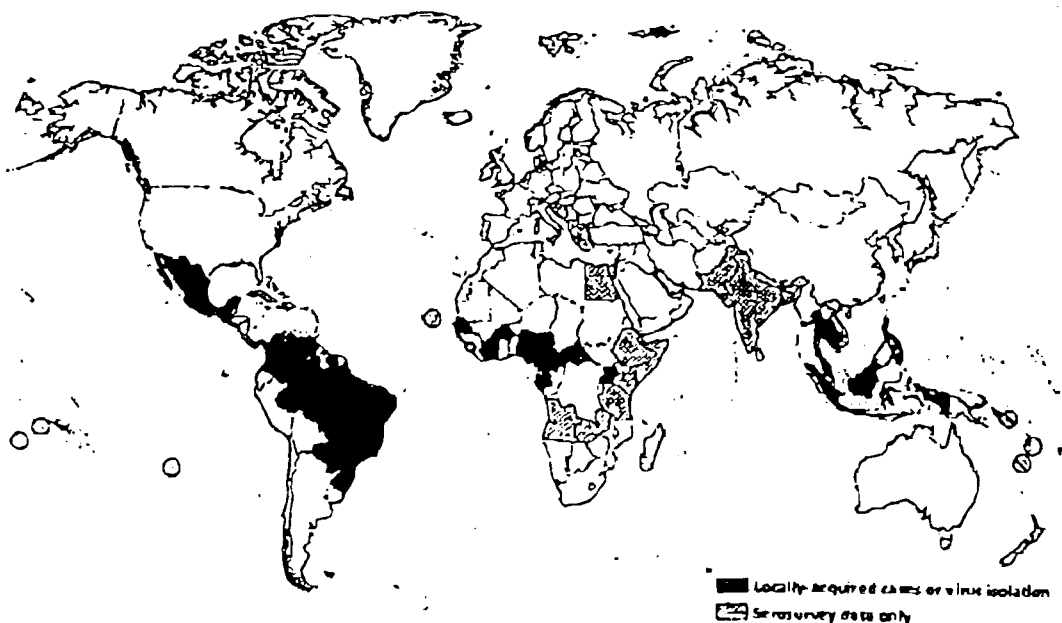
Οι ταξιδιώτες, που επισκέπτονται περιοχές με τρέχουσα τοπική μετάδοση της λοίμωξης (βλέπε χάρτη), συνιστάται να λαμβάνουν συνεχή μέτρα αποφυγής των δηγμάτων από κουνούπια, καθώς

το κουνούπι, που μεταδίδει τη νόσο, τσιμπά κατά τη διάρκεια ημέρας και νύχτας, σε εξωτερικούς και σε εσωτερικούς χώρους, καθώς και στις αστικές περιοχές.

Ιδιαίτερως, όσον αφορά νήπια, ηλικιωμένους, εγκύους και άτομα με σοβαρές χρόνιες νόσους ή ανοσοκαταστολή, συνιστάται συνεκτίμηση του κινδύνου νόσησης και των συνιστώμενων μέτρων προφύλαξης πριν το ταξίδι σε ενδημικές περιοχές. **Ιδιαίτερα στις εγκύους συνιστάται αυξημένη προστασία κατά των δηγημάτων από κουνούπια στις ενδημικές περιοχές.**

Ο ταξιδιώτης συνιστάται:

1. Να φορά φορδιά ελαφρά ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτσες, και, επιπλέον, σε εξωτερικούς χώρους, κλειστά παπούτσια και καπέλο.
2. Να χρησιμοποιεί στο ακόλυπτο δέρμα εντομοαπωθητικά, όπως DEET (N-diethyl-m-toluamide).
3. Να χρησιμοποιεί εντομοκτόνα σκευάσματα (σπρέι, φιδόκια, ταμπλέτες) στους χώρους που πρόκειται να καταλύσει.
4. Να χρησιμοποιεί κουνουπιέρα κατά τις ώρες του ύπνου.



Κατανομή του ιού Zika, Δεκέμβριος 2015. Με συμπληγή μωβ χρωματισμό σημειώνονται οι περιοχές με τοπική μετάδοση της λοίμωξης, ενώ με στικτό μωβ χρωματισμό σημειώνονται οι περιοχές, για τις οποίες υπάρχουν μόνο ορολογικά δεδομένα παρουσίας του ιού (Πηγή: CDC)

Μετά την επιστροφή από περιοχή με κρούσματα από τον ιό Zika, ο ταξιδιώτης συνιστάται να παρακολουθήσει την υγεία του για 12 ημέρες. Αν κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών

παρουσιαστεί πυρετός, πονοκέφαλος, ερυθρότητα στα μάτια, εξάνθημα, μυαλγίες και αρθραλγίες, συνιστάται να αναζητήσει άμεσα ιατρική βοήθεια και να ενημερώσει τον ιατρό για το ταξιδιωτικό του ιστορικό.

Χρήσιμοι Σύνδεσμοι

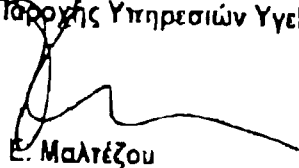
1. Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ). Προστασία από τα έντομα Στο : <http://www.keelpno.gr/>, πεδίο Ταξιδιωτική Ιατρική
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο : <http://www.cdc.gov/zika/index.html>
3. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Στο: http://ecdc.europa.eu/en/press/news/layouts/forms/News_DispForm.aspx
4. Pan American Health Organization. Στο : http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en

Υπεύθυνη Γραφείου
Ταξιδιωτικής Ιατρικής



Α. Παυλή

Υπεύθυνη Τμήματος Παρεμβάσεων σε
Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας



Ε. Μαλιτζού

Εσωτερική διανομή:

1. Γραφείο Προέδρου
2. Γραφείο Διευθυντή
3. Τμήμα Διοικητικού Συντονισμού
4. Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
5. Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής